



UPSALA MASTERS



Välkomna!

Upsala IF Friidrott hälsar alla välkomna till en av Sveriges modernaste friidrottshallar.

TA DIG HIT	IFU Arena ligger på Råbyvägen 77 (Gränby Sportfält). Avfart 188 från E4.
NUMMERLAPPAR	Vid ingången till läktaren. Nummerlappen behöver inte återlämnas. Nummerlappen bärs på magen utom i stav där den aktive själv väljer mellan mage/rygg. Söndag: 08:00-17
AVPRICKNING	Digital avprickning på Easyrecord. OBS: senast 60 minuter före start i samtliga grenar! Vid färre än 9 deltagare avprickade på 60 meter utgår försöken och det blir direktfinal, finalen går då på utsatt finaltid.
UPPROP	I teknikgrenar på tävlingsplatsen 15 minuter före start . I löpgrenar 10 minuter före start nedanför läktaren vid kulsektorns slut.
EFTERANMÄLAN	Efteranmälan kan göras i mån av plats, online senast 60 minuter innan start, mot dubbla avgiften; 300 kr/gren.
LÄNGD OCH KAST	• Stavtävling genomförs i tre olika pooler med tre olika ingångshöjder, 131, 211, 301. Placering utifrån säsongsbästa • De åtta främsta efter tre försök går till finalomgången och får göra ytterligare tre hopp/kast. Vid gemensam start för flera klasser går de åtta bästa i varje klass vidare till finalomgången. • Kula kan vid behov komma att genomföras i två ringar, då den ena kommer använda gummikulor.
HÖJNINGSCHEMA HÖJDHOPP	M35-M55 136-140-144-148-152-155 +3 M60-M65: 114-118-122-126-130-134-136 -138 +2 M70-M85+: 80-83-86-89-92-94-96 + 2 K35-K45 116-120-124-128-...140-143 +3 K50-K60: 100-104-108-112-...124-126-128 +2 K65-K80+: 80-84-88-92-94-96 +2
HÖJNINGSCHEMA STAVHOPP	Pool 1: 131-141-151+10 Pool 2: 211-221-231 + 10 Pool 3: 301-331-341+ 10



UPSALA MASTERS



KULA 2	Notera att "Kula 2" stöter med gummikula direkt på golvet i hallen.
INVÄGNING	Senast 60 minuter innan grenstart vid tävlingsförrådet nedanför läktaren vid kulsektorn.
PRISER	Priser delas ut direkt efter avslutad gren.
RESULTATLISTOR OCH LIVE-RESULTAT	Kommer finnas på Easyrecord . Resultat kommer EJ publiceras i pappersform på friidrottsarenan.
OMKLÄDNING	Finns i F-omklädningsrummen på IFU Arena, fråga i servicecenter om ni inte hittar.
UPPVÄRMNING	Sker på 135m rakbanan som ni finner "under" läktaren. Det är inte tillåtet att värma upp inne i Friidrottshallen.
PARKERING	Finns mellan Ishallen och IFU Arena samt bakom IFU Arena. Glöm inte att köpa p-biljett.
MAT	IFU Arenas restaurang och kiosk har öppet under tävlingsdagarna. Där kommer det finnas möjlighet att köpa mat, fika och mellanmål. Boka lunch på IFUs lunchrestaurang
INFORMATION	För ytterligare information kontakta Upsala IF Friidrotts kansli på linus@uiffriidrott.se .
LOGIFÖRSLAG	Vi rekommenderar Arenahotellet (www.arenahotellet.se) som ligger 150m från IFU Arena.